

認識疱疹性齒齦炎 4-188

制定日期:105.12.16

由第一型單純疱疹病毒(HSV-1)所引起的口腔感染，大部份感染者不會產生症狀，僅有10%的原發性感染會有症狀，通常侵犯 1~4 歲的兒童，發燒可持續 5 至 7 天，水泡需 10-14 天左右才能完全痊癒，潛伏期：平均 6~8 天(1~26 天)。

傳染途徑:由直接接觸到患病部位或其分泌物而感染，一般要等水泡完全消失，且皮膚傷口結痂之後，才無傳染性；無症狀之感染者，其唾液也具有傳染力，原發性病灶痊癒後，仍有復發的可能性。

一、臨床症狀：

原發性感染會有發高燒（體溫 40-40.6°C）、嘴巴疼痛、流口水、口臭、食慾差、口腔黏膜多處水泡破皮、牙齦腫脹甚至出血或頸部下顎淋巴腺腫大等，口唇旁的皮膚亦會有水泡發生，疱疹大約 5~10 天結痂，並不會留下疤痕。

二、治療方法：

基本上，急性疱疹性齒齦炎是一種「自限性」的疾病，因此多半都是給予支持性的「症狀治療」即可，醫師通常會給予鎮痛、退燒藥，在發病 72 小時內服用口服抗疱疹病毒之特效藥，可縮短發燒天數與疾病嚴重度，以減短病程，並加速癒合。

三、照護注意事項：

1. 照顧病童首重飲食方面，須讓病人盡量維持與平時一般的進食量，特別發燒時，會增加體內水份消耗，應多補充水份，如：牛奶、冰淇淋、布丁、果凍、果汁、口服電解質液等。
2. 採冰涼流質食物或軟質食物，需避免過燙或辛辣刺激類食物，避免與病童共用餐具以免感染。
3. 保持適當的口腔衛生，對於會吐出漱口水的孩童，可使用無酒精性漱口水漱口，年紀較小的幼兒，可由照顧者以棉棒沾漱口水，輕擦拭口腔。
4. 當病童發燒寒顫時，給予保暖增加被蓋；當四肢溫暖或流汗時，則給予溫水擦澡，並注意補充水分及臥床休息。

四、預防方法：

1. 勤洗手，避免接觸病患分泌物。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提升免疫力。
3. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
4. 兒童玩具經常清洗。
5. 若家中照顧幼童的親屬嘴唇或唇邊附近皮膚有水泡時，勿親吻幼童，尤其是新生兒。



五、需立即就醫情形：

1. 高燒不退時。
2. 有脫水狀況時，如：8 小時內無小便、嘴唇乾裂、乾哭沒有眼淚等。
3. 虛弱、嗜睡、活動力明顯降低時。
4. 病灶影響到眼睛時，可能會影響視力，嚴重者會造成角膜潰爛，恐有失明之虞。
5. 少數病人感染單純性疱疹後會有中樞神經感染，若有意識不清、抽搐、昏睡情況，要儘快送醫。

